

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего



Найти и обезвредить

Итак, в прошлом видеоуроке мы с вами затронули тему прошлого и того, как оно влияет на наше настоящее и будущее, и вы получили важное домашнее задание. Если вы его выполнили, то нашли слова и выражения, которые необходимо заменить, чтобы ваша жизнь начала разворачиваться к мечте прямо сейчас.

В письме к этому уроку я попросила вас отследить, как часто вы говорите три слова из целой обоймы:

- Но
- Нет
- Однако

Будет совершенно классно и очень полезно, если вы поделитесь своими открытиями и наблюдениями в комментариях к [этому уроку](#), а также расскажете, смогли ли вы изменить свою автоматическую реакцию на то, с чем не согласны.

И прислушайтесь к себе прямо сейчас. **Какова реакция вашего тела на мое предложение поделиться?** Захотелось ли вам сразу же начать писать - или возникло знакомое нет, но или однако?

Открыли ли вы внутреннюю дверь для других мнений, опыта и примеров, захотели ли внести свой вклад в общую копилочку или первым побуждением было закрыться и ни с кем не делиться?

Но... Да-да, это знаменитое но!

Почувствовали ли вы агрессию уже в одном этом слове и даже не стали слушать то, что я хотела сказать дальше? Возник ли у вас в голове уже целый монолог защиты?

Любовь Латыпова©2017

[«Меняем жизнь, играючи словами»](#)

Служба поддержки – starwebinar@gmail.com

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего

Скорее всего, да. А я хотела прямо противоположного - чтобы вы открылись, потому что когда мы складываем в общую копилку очень разные мнения и точки зрения, то получаем совершенно потрясающую и объемную картину нашей общей реальности, и эта реальность будет гораздо богаче, чем точка зрения каждого из нас. И это означает, что в этой новой реальности гораздо проще найти то, что вам нужно.

Наш мозг воспринимает то, что не совпадает с нашей привычной картиной реальности, как угрозу, именно поэтому очень часто наша автоматическая реакция на отличные суждения - Нет, Но и Однако. Да, бывают ситуации, когда эта защита совершенно необходима. Например, когда сослуживцы сгружают на нас дополнительную работу, а сами спокойно идут домой или по магазинам.

Однако - да, обратите внимание, что я использую это слово как раз для того, чтобы отделить эту часть от предыдущего примера, четко провести разграничительную линию. Однако такие ситуации возникают значительно реже, чем мы думаем.

Гораздо чаще автоматическая реакция просто лишает нас ресурсов от других людей и ситуаций.

Думаю, вам не нужно доказывать, что вы не можете владеть всей информацией в мире и не можете одинаково хорошо владеть всеми знаниями, навыками и умениями, необходимыми для вашей красивой жизни. Это означает, что, когда мы хотим получать то, что хотим, самым легким способом, нам необходимо взаимодействие с другими людьми, которые делают что-то лучше. Взамен мы отдаем деньги или что-то другое, что нужно им.

Когда мы собираемся создать новый проект, нам нужна команда, каждый член которой делает что-то лучше, чем другие.

Любовь Латыпова©2017

[«Меняем жизнь, играючи словами»](#)

Служба поддержки – starwebinar@gmail.com

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего

Когда мы с этим соглашаемся, то оставляем за бортом все “но”, “нет” и “однако” для того, чтобы найти общую почву. Общая почва - это цели, которые все понимают одинаково, правила, с которыми согласны все, стратегии, в которые вписываются действия каждого.

Тогда создается синергетический эффект, который во много раз умножает результаты. Просто почувствуйте, как вы вкладываете частичку своей энергии в общий котел, другие делают то же самое, и вместе создается мощнейшее поле.

Это кажется просто и очевидно, тогда почему очень часто люди, собравшись в одну замечательную компанию для очень благородной цели, вместо ускорения создают торможение и просто разваливают проекты?

Виной всему - эти три слова. Да. Ты видишь это иначе, однако ты не прав. Чувствуете, как сразу что-то отрезало вас от другого человека? И вы даже не спросили, почему он думает именно так, а не иначе. И когда таких внутренних возражений накапливается много, энергии на сам проект уже не остается. Вкладываться просто некому.

И это происходит не только в бизнесе или в карьере. Вы можете наблюдать это в собственной семье, особенно когда возникают споры по вопросу, который для вас важен. А для других членов семьи он может быть неважным. Или они могут иметь другую точку зрения.

**И это означает, что рулят как раз эти три слова –
нет, но и однако.**

Когда они рулят слишком часто, семья разрушается, потому что теряется смысл совместной жизни. Энергетику семьи пополнять некому. Вместо поиска общей платформы и постепенного расширения пространства семья

Любовь Латыпова©2017

[«Меняем жизнь, играючи словами»](#)

Служба поддержки – starwebinar@gmail.com

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего

энергетически обескровлена, и каждый ищет возможности пополнить ее на стороне. Отсюда измены, сплетни и жалобы подружкам.

Через несколько минут я дам вам легкое упражнение, которое может раз и навсегда изменить ваши отношения с другими людьми, и вы перестанете терять энергию и будете все легче и легче решать даже самые сложные задачи. А жизнь подкидывает нам такие задачи в огромном количестве, правда? Потому что без них нет роста, расширения и реализации полного потенциала.

Сейчас очень коротко хочу затронуть еще парочку слов-убийц. И большинство людей тоже используют их очень часто, сами того не замечая.

Эти слова - **всегда** и **никогда**. И еще **вечно**... Вечно ты разбрасываешь одежду... Вечно он опаздывает... Никогда от нее слова доброго не услышишь...

Вот прямо сейчас произнесите свое любимое выражение с одним из этих слов. Что почувствовали? Как откликнулось тело?

Для меня всегда и никогда напоминают бесконечное ледяное поле, в котором не за что ухватиться. Оно уходит за горизонт, и куда ни посмотри, нет ни одной вехи, которая дала бы надежду.

Все фатально и все предопределено раз и навсегда, нет места сомнениям, другой точке зрения и переменам. Мозгу уцепиться не за что, и он просто засыпает. И это значит, что энергия жить, идти на новые свершения и радоваться жизни у вас исчезает тоже.

Таких коварных слов-блокаторов в нашем лексиконе много, и я помогу вам разобраться, что с этим можно сделать, как можно получить то, что вы хотите, просто изменяя слова и выстраивая их в определенном порядке. У вас даже будет возможность выстроить этот процесс для одного вашего желания под моим руководством, чтобы дальше вы могли делать это правильно в любых ситуациях.

Любовь Латыпова©2017

[«Меняем жизнь, играючи словами»](#)

Служба поддержки – starwebinar@gmail.com

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего



Представляете, как изменится мир вокруг вас, как это произойдет!

Через несколько минут я дам вам следующее задание, просто хочу еще отметить чрезвычайную важность изменения именно этих слов.

Вы наверняка замечали и замечаете, как быстро открывается мир. Еще совсем недавно технологии были величайшей собственностью компаний, которые их разработали. Фильмы в открытом доступе считались пиратством и преследовались по законам разных стран. Каждый проект тщательно оберегался авторами и скрывался от конкурентов.

Но - обратите внимание, почему я снова говорю но! - в современном мире, где количество технологий удваивается каждые два года, а то и каждый год, - эти разработки устаревают быстрее, чем на них кто-то пытается покуситься.

Открываются платформы, патенты, базы данных, конкуренты открыто оценивают друг друга и сотрудничают в развитии. Жесткие защиты теряют смысл, зато все больший смысл приобретает умение быть открытым новому и непривычному и вовремя говорить “прощай” тому, что уже не работает на ваши цели, хотя работало еще вчера.

Умение договариваться и оставлять за бортом разногласия приобретают все большее значение для успеха на любом уровне. И при этом нам нужно уметь договариваться так, чтобы не ущемлять себя, не идти на компромиссы и не сливать энергию на построение высоких заборов.

Это совершенно новая эра сотрудничества и кооперации.

И возможность войти в нее у вас есть, сделав один простой шаг: заменив слова-барьеры. Это очень увлекательно, необычно и временами страшно.

Вот сегодня у вас и будет такая задача.

Добро пожаловать на бесплатный курс

Меняем жизнь, играючи словами

Урок 2. Слова-убийцы будущего



Каждый раз, когда вам хочется сказать «Но», «Нет» или «Однако», говорите «Да, и...».

А когда вам очень захочется на автомате произнести “Всегда”, сосредоточьтесь на моменте, о котором конкретно идет речь, и именно его опишите.

И, конечно же, поделитесь в комментариях своими открытиями - <https://megacoach.ru/ur2-slova-ubiyzi>. Ответьте на вопрос: **что оказалось самым сложным в выполнении этого задания?**

А в следующем уроке мы поговорим о том, как использовать привычные слова для того, чтобы возникало новое будущее...