

Валюта, которая у вас есть всегда

Мы продолжаем менять привычный мир, играя словами. Если вы не посмотрели предыдущие уроки, обязательно посмотрите и выполните упражнения. Они помогут вам прямо сейчас почувствовать совсем другое качество жизни, и это закладывает будущее, в которое вы мечтаете попасть.

В первом уроке мы говорили о том, как прошлое влияет на наше настоящее и будущее и о том, как замена определенных выражений изменяет границы нашего влияния.

Во втором мы очень детально разбирались со словами-убийцами, которые отрезают нас от огромного количества возможностей. Я надеюсь, что вы уже начали вырабатывать привычку обходиться без них.

Сегодня разберемся еще с одним совершенно необходимым аспектом, который поможет вам сильно обогатить отношения с близкими людьми.

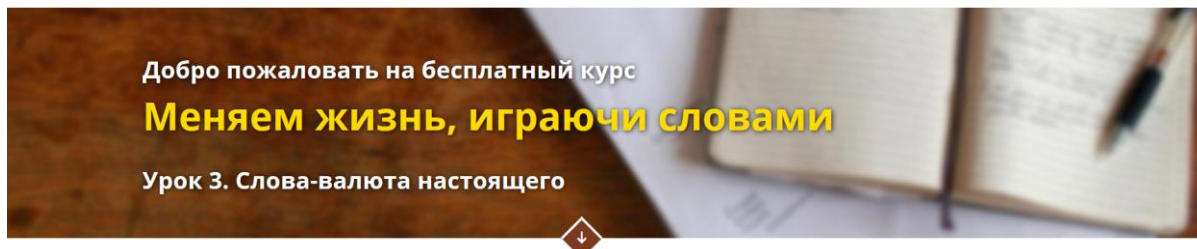
Слова - это самая ценная валюта в нашей жизни.

Вашим словам верят или не верят (включая вас самих), и в зависимости от этого у вас выстраиваются или не выстраиваются отношения, которые приносят и любовь, и деньги.

От того, верите ли вы собственным словам и какие это слова, зависит, будете ли вы что-то делать и получите ли какие-то результаты или закроетесь в глухом самосаботаже.

Словами нужно уметь управлять так же, как деньгами и телом. Собственно, деньгами вы тоже управляете при помощи слов.

Один и тот же предмет можно описать совершенно разными словами, в зависимости от этого они будут вызывать разные чувства и разные уровни интереса, будут достигнуты совершенно разные результаты.



Ну, скажем, вот этот цветок (возьму свою фиалку или поставим картинку розы). Его можно описать так. Сорт такой-то, выведен там-то и тем-то, семейство такое-то, прорастает в такой-то зоне, цветет в такое-то время, ухода требует такого-то.

А можно со вкусом описать каждый лепесток, каждый оттенок цвета и запаха, каждую капельку росы...

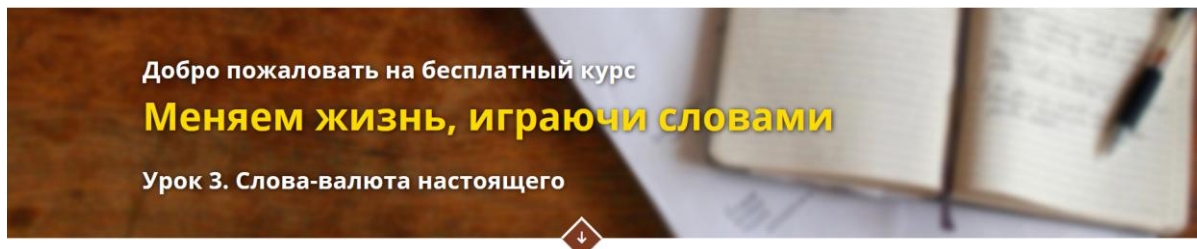
Вы можете сказать, что, конечно, второе описание лучше. Не так все просто, друзья, не так все просто. Вы забыли уточнить один момент: где эти слова произносятся?

Если вы на научной конференции или среди ботаников, то вряд ли им нужны будут поэтические охи и вздохи. А если любимый человек на свидании будет выдавать научное описание и так будет происходить раз за разом, то, скорее всего, он скоро перестанет быть любимым.

Тем не менее, в реальной жизни очень часто именно так и происходит, - мы говорим не то и не там, а потом удивляемся, что нас не понимают и не приветствуют. Более того, тихонько просто отстраняются. Просто потому, что мы неправильно управляем словами.

Как использовать привычные слова для того, чтобы возникло новое будущее?

Давайте прямо сейчас сделаем маленькое упражнение. **Возьмите любой предмет, например, книгу, остановите на минуту запись и найдите в словаре 10 синонимов.** Синонимы - это похожие определения одного и того же предмета или явления. Можно заглянуть в гугл или в печатный словарь, если есть под рукой, это неважно. Сделайте, я подожду.



Итак, что чувствуете, когда оказалось, что определений книги намного больше, чем мы используем? Кстати, я тоже выполнила это задание и обнаружила минимум 54 определения слова “книга”.

Представляете - 54! [Напишите в комментариях](#), сколько определений своего предмета удалось найти вам.

Что получается? Вы наверняка заметили, что определения не стопроцентно идентичны, они слегка отличаются и описывают разные свойства. Из огромного количества определений, раскрывающих очень разные оттенки одного явления, мы обычно выбираем одно-два, максимум пять, и очень сильно ограничиваем свое видение. Как выбираем? Находим привычное и понятное, потому что только так, через привычное и понятное, мы можем описать то, что для нас ново и непонятно.

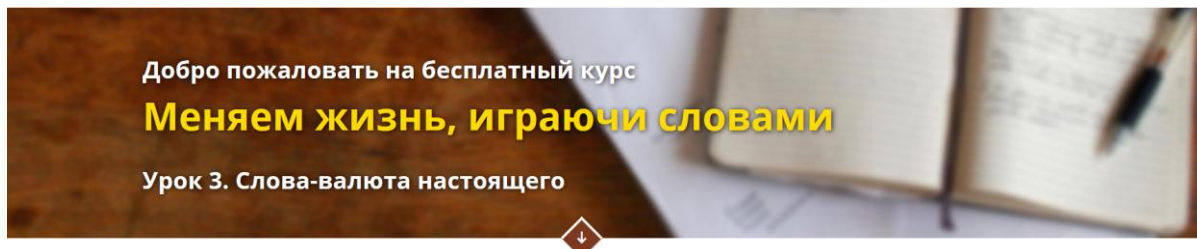
Стоит к нашему описанию добавить еще пару оттенков или уточнить пару определений, как наше отношение к предмету меняется, мы вдруг начинаем видеть совершенно новые смыслы и находить совершенно новое применение.

Если вы проходили мой тренинг *«4 Магнита для улетной жизни или как жить неправильно, но эффективно»*, то помните, как мы с вами продавали коров и как круто разворачивалась жизнь, когда мы просто заменяли определения и находили новые смыслы. Мы просто играли словами, а менялось качество жизни, причем без всякого напряжения. Наоборот, напряжение куда-то исчезало.

Такова магическая сила слова.

И сегодня вы получите очень интересное задание, которое может сильно улучшить ваши отношения с близкими людьми.

Вы будете описывать главные предметы ваших отношений. Это может быть муж нынешний или прошлый, дети или один из родителей.



Конечно, вы можете возмутиться: как это я живых людей называю предметами! Но понаблюдайте за собой и убедитесь, что именно так вы их и описываете. Это предмет обожания или предмет раздражения, или просто привычный предмет с неизменным набором характеристик, который вы почти перестали замечать.

Это упражнение мы будем выполнять в три шага, обязательно письменно.

Шаг 1. Как вы описывали этот предмет пять лет назад?

Шаг 2. Как описываете сейчас? Какие новые слова появились в вашем лексиконе, а какие, наоборот, исчезли?

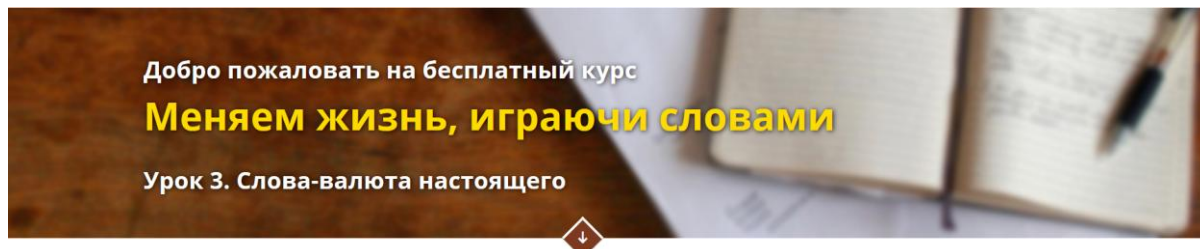
Шаг 3. Как бы вы описали этот предмет незнакомым людям? Какие грани бы оттенили, а какие, наоборот, запрятали подальше?

Что чувствуете?

Поволшебничайте и обязательно оставьте [комментарии к этому уроку](#). Что открыли, что изменили сразу же, а над чем нужно поразмышлять.

И ожидайте чудес!

А в следующем уроке мы соберем все задания в совершенно особую технологию, которая называется технология моделирования реальности, с которой любая мечта становится 100-процентно достижимой. Она про правильные слова в правильном порядке в правильном месте в правильное время.



Будьте обязательно! У вас есть шанс получить большой подарок!